

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

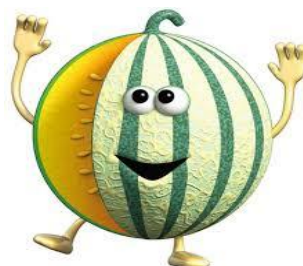
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 20

LUNDI 17 MAI

Concombres** vinaigrette
Filet de colin à la crème
Cœur de blé petits pois
Yaourt

MARDI 18 MAI

MENU VEGETARIEN

-

Melon*
Sauté végétarien
Ratatouille**
Fromage blanc vanille maison

JEUDI 20 MAI

Coleslaw**
Emincé de dinde
Petits pois carottes**
Gâteau au yaourt fourré

VENREDI 21 MAI

-

Piémontaise**
Rôti de bœuf**
Fruit de saison*

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents