

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

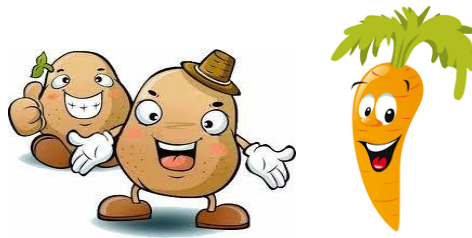
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 18

#### **LUNDI 03 MAI**

#### **MENU VEGETARIEN**

Céleri\*\* rémoulade  
Omelette au gruyère\*  
Salade\*\*  
Yaourt

#### **MARDI 04 MAI**

Dés de concombres\* vinaigrette  
Bourguignon\*\*  
Pommes de terre\*\* carottes\*\*  
Edam  
Compote BIO

#### **JEUDI 06 MAI**

Carottes\*\* râpées  
Emincé de dinde curry coco  
Trio de haricots  
Crumble pomme\*\* framboise

#### **VENDREDI 07 MAI**

Salade\*\* verte  
Sauté de veau\*  
Duo de lentilles  
Yaourt de la ferme

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents