

**S.I.G.R.S.O.**

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



**Année 2019-2020**



## **DEJEUNER SEMAINE 39**

### **SEMAINE BIO ET LOCAL**

#### **LUNDI 23 SEPTEMBRE**

Salade\*\*

Chili\* con carné

Riz

Yaourt

#### **MARDI 24 SEPTEMBRE**

Betteraves\* vinaigrette

Sauté de bœuf\*\*

Pommes de terre\* vapeur

Fruit\*

#### **JEUDI 26 SEPTEMBRE**

Céleri\* rémoulade

Poisson sauce aurore

Légumes\* vapeur

Gâteau au yaourt

#### **VENDREDI 27 SEPTEMBRE**

Concombres\* sauce bulgare

Rôti de porc

Petits pois

Compote

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

