

# S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2019-2020



### DEJEUNER SEMAINE 38

#### LUNDI 16 SEPTEMBRE

Pastèque\*

Boulettes de bœuf\*\* sauce tomate

Pâtes

Yaourt sur lit de fraises de la ferme

#### MARDI 17 SEPTEMBRE

Taboulé

Omelette au gruyère

Salade\* BIO

Compote biscuit

#### JEUDI 19 SEPTEMBRE

Tomates\* BIO mozzarella

Rôti de dinde

Ratatouille

Financier

#### VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Melon\*

Jambon

Purée de pommes de terre

Banane\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

