

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 25

LUNDI 17 JUIN

Salade mexicaine
Omelette au fromage
Salade**
Compote

MARDI 18 JUIN

Salade du pêcheur
Paupiette de dinde
Petits pois BIO carottes*
Fromage
Pastèque*

JEUDI 20 JUIN

Salade de concombres* et fêta
Rôti de porc
Poêlée de légumes
Grillé aux pommes

VENDREDI 21 JUIN

Salade de quinoa et boulgour
Moussaka maison
Yaourt de la ferme sur lit de fruits des bois

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/cœufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

