

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 24

MARDI 11 JUIN

Concombres* sauce bulgare

Courgette* farcie

Riz

Yaourt vanille BIO

JEUDI 13 JUIN

Tomates* mozzarella

Bourguignon**

Pommes de terre* carottes*

Moelleux à l'abricot

VENDREDI 14 JUIN

Quiche lorraine

Cuisse de poulet basquaise

Semoule BIO

Nectarine*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

