

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 10

#### LUNDI 04 MARS

Carottes\*\* céleri\*\* rémoulade  
Poulet basquaise  
Riz  
Yaourt de la ferme aromatisé coco

#### MARDI 05 MARS

Velouté de tomates au kiri  
Brandade\*\*de poisson  
Poire\*\*

#### JEUDI 07 MARS

Betteraves\*\* râpées mozzarella  
Rôti de porc sauce moutarde et miel  
Petits pois carottes\*\*  
Gâteau à la banane

#### VENDREDI 08 MARS

Salade endives\* surimi  
Palette demi sel  
Lentilles butternut\*  
Tome des pyrénées  
Kiwi gold

**BON APPETIT A TOUS !!!**

**Ces menus ont été élaborés par la classe de CM1 de Laize-Clinchamps.**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

